

# तरकारी तथा रैथाने बाली खेती बालीपात्रो

मुख्य तरकारी बालीहरू	बजारमा उपलब्ध उपयुक्त जातहरू	ग्रीष्म याम					हिँद याम					बाली लगाउने दूरी (स.मी.) (इयाङ्गदेखि इडाङ्ग वा बोटदेखि बोट)	बीउ दर/बेर्ना सङ्ख्या (प्रति बोटी)	उपयुक्त अन्तर-बाली	अपनाउनु पर्ने बाली चक्र र समय (कठि वर्षमा र मुख्य बाली)	जलवायु अनुकूल बाली विशेषता तथा बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू
		बृंदा	बैंधा	नेन	असार	सान	भौंदा	असार	कासिक	मासिर	पुस					
काउली		काठमाडौं स्थानीय, खुमल ज्यापू, डोल्पा स्नोबल १६											६० × ४५	३० ग्राम वा १८०० बेर्ना		
बन्दकोपी		सुपर ग्रीन, ग्रीन कोरोनेट, जेनीथ, ग्रीन टप, टी ६२१											६० × ४५	२५ ग्राम वा २५०० बेर्ना	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक अपनाउने
ब्रोकाउली		एभरेट ग्रीन, प्रिमियम कप, ग्रीन पिया											६० × ४५	१० ग्राम		
गोलभेडा		प्लाइटिक घर: सिर्जना, गौरव ५५५, डालिला, सेरेस											७५ × ४५	५-७ ग्राम	मार्फा, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबालीसँग बालीचक अपनाउने
		खुला: सिर्जना, गौरव ५५५, डालिला, सूर्य १११, एन.सी.एल. १											७५ × ७५ (भत्तपुर लोकल १५० × १००)	१२५ ग्राम वा ५०० बेर्ना (भत्तपुर लोकल १५० बेर्ना)	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने
काँक्रा		भत्तपुर लोकल, डाइनार्टी, मालिनी, कुस्ती											१५० × १००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना	लसुन, प्याज, धनिया	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने
करेला		पाली, एन.एस. ४५४, हिरा, माया											१२० × ५०	५०० ग्राम	मार्फा, मैके	प्रत्येक ३ वर्षमा लहरे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने
सिमी		चौमासे, एल.बी. ३७, लङ ग्रीन बिन, मन्दिर, खेरी छ्यूसिमी, राजमा											६० × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, आलू लगायतकासँग बालीचक अपनाउने
भेडे खुर्सानी		क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२											४५ × ३०	१० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने
रायो साग		खुमल चौडापात, मार्फा चौडापात, मनकामना रायो, खुमल रातोपात											२० × २०	५०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने
भिण्डी		अर्का अनामिका, पार्वती											५० × ३०	७५० ग्राम	मैके, बोडी	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बालीसँग बालीचक अपनाउने
मूला		मिनो अर्ली, अल सिजन हाइट, युगाने रातो, टोकिनासी, स्थानीय चूतो											५० × ३०	३० ग्राम वा ४००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बालीसँग बालीचक अपनाउने
खुर्सानी		ज्वाला, एन.एस. १७०१, कर्मा ७४७, नेपाहट											७० × २५	१०० केजी	मूला, धनियाँ, साग, गाजर	जनकदेव: पात्रौटे डुवा प्रत्येक कम रहेको डुवा रोग कम लाग्ने जाहाहको प्रयोग, रातो कमिला नियन्त्रणकालागि केतुकी, गहिरो खनजूत र सिंचाईको प्रयोग
आलू		कुक्री ज्योति, जनकदेव, खुमल लक्ष्मी, स्थानीय											३० केजी			सुख्खा सहने बाली, तराईदेखि उच्च पहाडमा लगाउन सकिने
रैथाने तथा कम प्रचलनमा रहेका खाद्यान्न बालीहरू																
कागुनो		बरियो कागुनो, रातो कागुनो											३० × १०	३ केजी	सिमी	
चिनो		दुधे चिनो											२५ × १०	५०० ग्राम		
कोदो		ओख्ले १, डल्ले १, काब्रे कोदो १, सैलुङ्क कोदो १, काब्रे कोदो २											२० × १०	५०० ग्राम	मैके, सिमी	
उवा		सोलु उवा											२० × ५	१.५ केजी		
फापर		मिठे फापर १, तीते फापर १, तीते फापर २										२५ × ५	३.५ केजी			

जलवायु अनुकूल बाली विशेषता तथा बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू

- रोग कीरा सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने; जस्तै काठमाडौं लोकल, स्नो मिस्टिक
- फोहोरा सिंचाई प्रयोग गर्ने,
- आई पी ए पद्धती अपनाउने; इटबुटे पुतली नियन्त्रणकालागि पानी पालेमा खाद्यान्न खालीपन गर्ने,
- सुर्तीको झार्सिलिकरा नियन्त्रणकालागि सोली पासोमा स्पॉडो ल्युर

# तरकारी तथा रैथाने बाली खेती बालीपात्रो

मुख्य तरकारी बालीहरू	बजारमा उपलब्ध उपयुक्त जातहरू	ग्रीष्म याम						हिँद याम						बाली लगाउने दूरी (स.मी.) (इयाङ्गदेखि इडाङ्ग वा बोटदेखि बोट)	बीउ दर/बेर्ना सङ्ख्या (प्रति बोटी)	उपयुक्त अन्तर-बाली	अपनाउनु पर्ने बाली चक्र र समय (कठि वर्षमा र मुख्य बाली)	जलवायु अनुकूल बाली विशेषता तथा बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू
		बृंदा	बैंधा	नेन	असार	सान	भौंदा	असान	कासिक	मसिर	पुस	मध्य	फ्रान्ट					
काउली		काठमाडौं स्थानीय, खुमल ज्यापू, डोल्पा स्नोबल १६												६० × ४५	३० ग्राम वा १८०० बेर्ना			
बन्दकोपी		सुपर ग्रीन, ग्रीन कोरोनेट, जेनीथ, ग्रीन टप, टी ६२१												६० × ४५	२५ ग्राम वा २५०० बेर्ना	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>रोग कीरा सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने; जस्तै काठमाडौं लोकल, स्नो मिस्टिक</li> <li>फोहोरा सिंचाइ प्रयोग गर्ने,</li> <li>आई पी ए पद्धति अपनाउने; इटबुटे पुतली नियन्त्रणकालागि पानी पालेमा खालीपालिम ल्पु, सुर्तीको झालिकिरा नियन्त्रणकालागि सोती पासोमा स्पॉटो ल्पुर</li> </ul>
ब्रोकाउली		एभरेट ग्रीन, प्रिमियम कप, ग्रीन पिया												६० × ४५	१० ग्राम			
गोलभेडा		प्लाइटिक घर: सिर्जना, गौरव ५५५, डालिला, सेरेस												७५ × ४५	५-७ ग्राम	मार्फा, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खालीबालीसँग बालीचक अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने,</li> <li>भण्डारण अवधि बढाए भएका तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू जस्तै: सुजना बैंडारमी खेतीकालागि लाइटिक घर प्रयोगि, थोपा सिंचाइको प्रयोग,</li> <li>कीराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा कीरा, फलको गवारो आदि।</li> </ul>
		खुला: सिर्जना, गौरव ५५५, डालिला, सूर्य १११, एन.सी.एल. १												७५ × ७५ (भत्तपुर लोकल १५० × १००)	१२५ ग्राम वा ५०० बेर्ना (भत्तपुर लोकल १५० बेर्ना)	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>बैंडारमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाइ र खापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>कीराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा कीरा, रातो खपेट आदि।</li> </ul>
काँक्रा		भत्तपुर लोकल, डाइनार्टी, मालिनी, कुस्ती												१५० × १००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना	लसुन, प्याज, धनिया	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने	लाही कीरा नियन्त्रणकालागि गाईको गहुङुतको प्रयोग
करेला		पाली, एन.एस. ४५४, हिरा, माया												१२० × ५०	५०० ग्राम	मार्फा, मैके	प्रत्येक ३ वर्षमा लहरे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू को</li> <li>बैंडारमी खेतीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाइ र खापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि कीरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>
सिमी		चौमासे, एल.बी. ३७, लङ ग्रीन बिन, मन्दिर, खेरो छ्यूसिमी, राजमा												६० × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, आलू लगायतकासँग बालीचक अपनाउने	
भेडे खुर्सानी		क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२												४५ × ३०	१० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने	लाही कीरा नियन्त्रणकालागि गाईको गहुङुतको प्रयोग
रायो साग		खुमल चौडापात, मार्फा चौडापात, मनकामना रायो, खुमल रातोपात												५० × ३०	४०० ग्राम वा ४००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने	
भिण्डी		अर्का अनामिका, पार्वती												५० × ३०	७५० ग्राम	मैके, बोडी	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बालीसँग बालीचक अपनाउने	कपासी लाही, फलको गवारो आदि कीराकालागि पासोको प्रयोग।
मूला		मिनो अर्ली, अल सिजन हाइट, युगाने रातो, टोकिनासी, स्थानीय चूतो												२० × २०	५०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बाली, खालीबाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक अपनाउने	
खुर्सानी		ज्वाला, एन.एस. १७०१, कर्मा ७४७, नेपाहट												५० × ३०	३० ग्राम वा ४००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने,</li> <li>पानी सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू को प्रयोग,</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि कीरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>
आलू		कुक्री ज्योति, जनकदेव, खुमल लक्ष्मी, स्थानीय												७० × २५	१०० केजी	मूला, धनियाँ, साग, गाजर	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>जनकदेव: पात्रोटे डुडुवा प्रयोग कम रहेको डुडुवा रोग कम लाग्ने जाहाहोको प्रयोग,</li> <li>रातो कमिला नियन्त्रणकालागि केतुकी, गहिरो खनजोत र सिंचाइको प्रयोग</li> </ul>

## रैथाने तथा कम प्रचलनमा रहेका खाद्यान्न बालीहरू

कागुनो		बरियो कागुनो, रातो कागुनो												३० × १०	३ केजी	सिमी		सुख्खा सहने बाली



</



# तरकारी तथा रेयाने वाली खेती वाली पात्रो

मुख्य तरकारी बालीहरू		उपलब्ध उपयुक्त जातहरू	बर्षे बाली				हिँदे बाली				बसन्ते बाली				बाली लगाउने दूरी (से.मी.) (इयाइडेखि इयाइड गोटदेखि बोट)	बीउ दर/बेर्ना सङ्ख्या (प्रति रोपनी)	उपयुक्त अन्तर-बाली	अपनाउनु पर्ने बाली चक्र (कति वर्षमा र मुख्य बाली)	जलवायु अनुकूल बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू
			असा	साउन	भूज	असिंह	कात्कि	मंसिर	पूस	माघ	फाग्न	चैत	बैश्व	जून					
काउली		अगौटे जातहरू: सिल्भर कप ६०, नेपा ६०, एन.एस. ६०													४५ x ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना			• रोग कीरा सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने: जस्तै काठमाडौं लोकल, स्पो मिस्टिक
		मौसमी जातहरू: स्पो क्राउन, काठमाडौं लोकल, खुमल ज्यापु													६० x ४५	२० ग्राम वा १५०० बेर्ना			• फोहोरा सिंचाई प्रयोग गर्ने, आई पी एम पद्धति अपनाउने: जस्तै इटबुडे पुलाली नियन्त्रणकालागि पानी पासोमा डीवीएम ल्युर, सुर्तीको झुसिल्किरा नियन्त्रणकालागि सोली पासोमा स्पोडो ल्युको प्रयोग
		पछौटे जातहरू: एन.एस. ९०, एन.एस. १०६, रमोमिस्टिक, माधुरी													६० x ४५	१५ ग्राम वा १४०० बेर्ना	धनियाँ, सिमी, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक अपनाउने	
बन्दा		अगौटे जातहरू: सुपर कोरोनेट, कोपनहेगनमार्केट													६० x ४५	२५ ग्राम वा १८०० बेर्ना			• सूजना: ओइलाउने रोग कम लाग्ने, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, पानी सहन सक्ने, भण्डारण अवधि बढी भएका जातहरू, अनुकूलन भएका जातहरू, बेमैसमी खेतीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाईको प्रयोग
ब्रोकाउली		मौसमी जातहरू: ग्रीन कोरोनेट, टी ६२१, जेनिथ, ग्रीन टप													६० x ४५	२५ ग्राम वा २५०० बेर्ना			• बेमैसमी खेतीकालागि प्लाष्टिक घर प्रविधि, थोपा सिंचाईको प्रयोग
गोलभेडा		एमरेट ग्रीन, प्रिमियम कप, ग्रीन पिया													६० x ४५	१० ग्राम			• कीराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा कीरा, फलको गवारो आदि
काँक्रा		भक्तपुर लोकल, डाइनारस्टी, मालिनी, निञ्जा													७५ x ७५	५-७ ग्राम	मार्फा, मूला, चुकन्तर, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबालीसँग बालीचक अपनाउने	
करेला		पाली, एन.एस. ४५४, हिरा, माया													१५० x १००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक २ देखि ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	• भक्तपुर लोकल: स्थानीय जात, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूल, बेमैसमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाई र छापोको प्रयोग गर्ने,
फर्सी (समर ख्वास)		सनी हाउस, सोन्डो भी, लड्ग ग्रीन, स्थानीय													१५० x १००	१०० ग्राम	धनियाँ		• कीराकालागि पासोको प्रयोग: फलको औंसा कीरा, रातो खपटे आदि
सिमी		चौमासे, एल.बी. ३७, त्रिसुरी लड्ग ग्रीन बिन, मन्दिर, खैरो छ्यूसिमी,													१२० x ५०	५०० ग्राम	मार्फा, मैके	काउली जातका बाली, लहरे बालीसँग	
हरियो केराउ		सिक्किम लोकल, सर्लाही आर्केल, न्यू लाइन													६० x ६०	२ केजी	गाँह, जौ, उवा	काउली जातका बाली, लहरे बालीसँग	• लाही कीरा नियन्त्रणकालागि गार्डको गहुँतको प्रयोग
बोडी		डबल हार्मेट, मालेपाटन १, यार्डलङ्ग विन, स्थानीय (मैके बोडी), खुमल तने													१२० x ३०	२ केजी	लट्टे, मैके, कागुनो, चिनो, बाजरा	काउली जातका बाली, गोलभेडा, भाण्टा, लहरे बालीसँग	• कीराकालागि पासोको प्रयोग: लाही कीरा, फलको गवारो आदि
भेडे खुर्सानी		क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२													६० x ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग	
रायो साग		खुमल चौडापात, मार्फा चौडापात, मनकामना रायो, खुमल रातोपात, तड्हुवा													४५ x ३०	१० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, आलू लगायतको बालीसँग	• कीराकालागि पासोको प्रयोग: कपासी लाही, फलको गवारो आदि
भिण्डी		अर्का अनामिका, पार्वती													५० x ३०	७५० ग्राम	मैके, बोडी	कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	
मूला		चालीस दिने													२० x २०	५०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, लहरे बालीसँग	
गाजर		न्यू कुरोदा, नान्टिस, कुरोदा मार्क													३० x १०	३०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, लहरे बालीसँग	• ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने, तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग
खुर्सानी		ज्वाला, एन.एस. १७०१, नेपा हट													५० x ३०	३० ग्राम वा ४००० बेर्ना	धनियाँ, प्याज	प्रत्येक २ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बाली, खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग	• भाइरसजाय रोगबाट बचाउनकालागि कीरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग
आलु		कार्डिनल, कुफ्री ज्योति, जनकदेव													७० x २५	१०० केजी	मूला, धनियाँ, साग, गाजर	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक अपनाउने	
बेसार		कपुरकोट हलोदो १, कपुरकोट हलोदो २													३० x २५	२२५ केजी	मैके	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक अपनाउने	सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, कम सिंचाईमा राश्नी उत्पादन लिन सकिने
अदुवा		कपुरकोट अदुवा १, कपुरकोट अदुवा २													३० x २५	१५० केजी	मैके, लेम		

ਰੈਥਾਨੇ ਤਥਾ ਕਮ ਪ੍ਰਚਲਨਮਾ ਰਹੇਕਾ ਖਾਇਆਨ੍ਤ ਬਾਲੀਹਰੂ

कागुनो		बरियो कागुनो, रातो कागुनो			३० × १०	७५० ग्राम	सिमी	• सुख्खा सहने बाली
चिनो		दुधे चिनो			२५ × १०	५०० ग्राम		
कोदो		ओख्ले १, डल्ले १, काब्रे कोदो १, सैलुड़ कोदो १, काब्रे कोदो २			२० × १०	५०० ग्राम	मकै, सिमी	• सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, सिंचाई कम भएको जमिनमा लगाउन सकिने
फापर		मिठे फापर १, तीते फापर १, तीते फापर २			२५ × ५	२.५ केजी		• सुख्खा सहने बाली, तराईदेखि उच्च पहाडसम्म लगाउन सकिने

# तरकारी रवेती वाली पात्रो

# तरकारी खेती बालीपात्रो

मुख्य तरकारी बालीहरू	बजारमा उपलब्ध उपयुक्त जातहरू	बर्षे बाली	हिँदे बाली	बसन्ते बाली	बाली लगाउने दूरी (स.मी.) (इयाङ्गदेखि इडाङ्ग × बोटदेखि बोट)	बीउ दर/बेर्ना सङ्ख्या (प्रति रोपनी)	उपयुक्त अन्तर-बाली	अपनाउनु पर्ने बाली चक्र र समय (कठि वर्षमा र मुख्य बाली)	जलवायु अनुकूल बाली विशेषता तथा बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू
काउली	अगौटे जातहरू: सलर्ही दिपाली सिल्पर कप ६०, नेपा ६०, एन.एस. ६०	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	४५ × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>रोग कीरा सहन सक्ने तथा स्थानीय सरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने; जसै काठमाडौं लोकल, सो मिस्टिक,</li> <li>फोहोर सिंचाइ प्रयोग गर्ने,</li> <li>आई पी एम पद्धति अपनाउने: इखुट्टे पुतली नियन्त्रणकालागि पानी पासोमा डीबीएम ल्युर, सुर्तीको झुसिल्को प्रयोग नियन्त्रणकालागि सोली पासोमा स्पोडो ल्युर।</li> </ul>
	मौसमी जातहरू: स्नो क्राउन, काठमाडौं लोकल	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	६० × ४५	२० ग्राम वा १५०० बेर्ना			
	पछौटे जातहरू: स्नो मिस्टिक, माधुरी, डोल्पा, स्नोबल १६	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	६० × ४५	१५ ग्राम वा १४०० बेर्ना			
बन्दकोपी	अगौटे जातहरू: सुपरग्रीन	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	६० × ४५	२५ ग्राम वा १८०० बेर्ना	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>रोग कीरा सहन सक्ने तथा स्थानीय सरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने; जसै काठमाडौं लोकल, सो मिस्टिक,</li> <li>फोहोर सिंचाइ प्रयोग गर्ने,</li> <li>आई पी एम पद्धति अपनाउने: इखुट्टे पुतली नियन्त्रणकालागि पानी पासोमा डीबीएम ल्युर, सुर्तीको झुसिल्को प्रयोग नियन्त्रणकालागि सोली पासोमा स्पोडो ल्युर।</li> </ul>
	मौसमी जातहरू: ग्रीन कोरोनेट, ग्रीन टप, जेनिथ, गोल्डेन बल	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	४५ × ४५	१५ ग्राम वा २५०० - ३००० बेर्ना			
	पछौटे जातहरू: कोपनहेन मार्केट, सुपर कोरोनेट	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	६० × ४५	२५ ग्राम वा २५०० - ३००० बेर्ना			
ब्रोकाउली	अगौटे जातहरू: ग्रीन पिया, ग्रीन स्ट्राउटिंग	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	४५ × ३०	५-१० ग्राम	मार्फा, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने, भण्डारण अवधि बढाएका जातहरू,</li> <li>बैगेसमी खेतीकालागि प्राणिक धर प्रविधि,</li> <li>शोपा सिंचाइको प्रयोग,</li> <li>कीराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा कीरा, फलको गवारो आदि।</li> </ul>
	मौसमी जातहरू: पिनाकल, कमेट, प्रिमियम कप, एभ्रेष्ट ग्रीन	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	६० × ४५	५-१० ग्राम			
	हिँदेबाली: सृजना, सम्झना, मनप्रेक्ष	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	१०० × ७५	५-१० ग्राम			
गोलभेडा	हिँदेबाली: सृजना, नविन, मनीषा (पोलिहाउसमा)	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	१०० × ७५	५-१० ग्राम	मार्फा, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने, भण्डारण अवधि बढाएका जातहरू,</li> <li>बैगेसमी खेतीकालागि गुमोज प्रविधि,</li> <li>शोपा सिंचाइ र छापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>कीराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा कीरा, फलको गवारो आदि।</li> </ul>
	पुसा पर्पल लङ्ग, सलर्ही ग्रीन, नुर्की, एन एस ७९७, पी पी एल ७४, स्थानीय, समर प्रोलिफिक लङ्ग	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	२०० × २००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना			
	घिरौला, चिचिण्डा	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	२०० × २००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना			
लौका	भक्तपुर लोकल, डाइनार्टी, मालिनी	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	७५ × ७५ (भक्तपुर लोकल: १५० × २००)	१२५ ग्राम वा ५०० बेर्ना (भक्तपुर लोकल: १५० बेर्ना)	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>बैगेसमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि,</li> <li>शोपा सिंचाइ र छापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>कीराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा कीरा, रातो खपटे आदि।</li> </ul>
	पाली, एन.एस. ४५४, हिरा, माया	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	१५० × १००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना			
	सनी हाउस, सो-डो भी, लङ्ग ग्रीन, स्थानीय	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	१५० × १००	१०० ग्राम			
भेडे खुसानी	क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२, सागर	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	६० × ४५	२५-३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बाली खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने, तथा स्थानीय सरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग,</li> <li>भाइसर जन्य रोगबाट बचाउनकालागि कीरा नियन्त्रण,</li> <li>नसरीमा जालीको प्रयोग।</li> </ul>
	मार्फा चौडापात, खुमल चौडापात, खुमल रातोपात	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	३० × ३०	१० ग्राम			
	पार्वती, अर्का अनामिका, नामधारी	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	५० × ३०	५००-१००० ग्राम			
मूला	अगौटे जातहरू: मिनो अर्ली, च्युथाने रातो, ४० दिने, हाइट नेक	असार सान भूदा असोज कासिक मंसिर कुम माघ	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	फ्रून नेट ल्लिङ लैट्रिंग	२० × १०	४००-५०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बाली खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>बैगेसमी बाल</li></ul>